

UTILE

EDF **08 10 33 30 29**
Eau du Ponant **02 29 00 78 78**

URGENCES

Pompiers **18 ou 112**
SAMU **15**
Cross Corsen **196**
Gendarmerie **02 98 36 73 45**
Médecin **02 98 48 83 22**
Pharmacie **02 98 48 81 59**
Dentiste **02 98 84 89 58**
Vétérinaire **02 98 48 82 62**
Kinésithérapeute **07 62 35 16 30**

INFORMATIONS *pratiques*



DISTRIBANQUES

Le distributeur est situé à l'intérieur de l'épicerie Carrefour Express. Des points retraits sont possibles au Bar-Tabac (CA), au Marché des îles (CA+CMB) et à Ouessant Presse (CMB).

MAIRIE



Du lundi au vendredi : **De 09H00 à 12H00**
Fermé samedi, dimanche & jours fériés
Tél. **02 98 48 80 06**

MESSE

Le dimanche à **11h30**
à l'église Saint-Pol Aurélien,
Bourg de Lampaul

LA POSTE

Lundi et vendredi :
de 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00
Mardi, mercredi et jeudi :
de 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 16H30
Samedi :
de 9H00 à 12H00
Fermé le dimanche & jours fériés
Levée du courrier du lundi au vendredi à 15H30, levée du samedi à 10H30

ASSOCIATION TROELL

L'association Troell vise à équiper et animer un local de type «coworking» sur l'île. Ils sont situés dans le bourg, au dessus de l'épicerie «l'île en Vrac».

Équipement du local : bureaux individuels, prêts d'écran, salle de réunion (possibilité de visioconférences), internet WIFI, salle de pause.

Vous souhaitez partager leurs locaux, pour quelques jours ou pour toujours ?

Contactez les au **06 59 58 35 41**
ou par mail : troell.coworking@gmail.com

RAMASSAGE DES ORDURES



Ordures Ménagères

Bacs Jaunes

Côte Nord

Lundi

Jeudi

Côte Sud

Mardi

Vendredi

Le Bourg

Lundi

Jeudi

Horaires de la déchetterie
Du Lundi au Samedi de 13H30 à 17H00

ADMINISTRATION

Mairie **02 98 48 80 06**
Centre Aéré **02 98 48 80 45**

CABINETS INFIRMIERS

Jezegou **06 62 47 51 07**
Lamberton **06 82 68 45 84**

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

LUNDI	15H00 - 17H00
MARDI	10H00 - 12H00
MERCREDI	11H00 - 12H00 15H00 - 17H00
JEUDI	FERMÉ
VENREDI	10H00 - 12H00
SAMEDI	10H00 - 12H00
DIMANCHE	FERMÉ



02 98 48 86 84

OUESSANT *infos*

île d'ouessant
Office de Tourisme



numéro 15
du 05/08/2025 au 15/08/2025

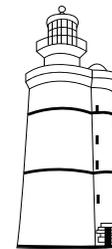
NOS HORAIRES :

Ouvert du lundi au samedi **de 9H30 à 18H15**
Ouvert le dimanche et jour férié **de 10H00 à 12H30**

✉ ot-ouessant.fr
☎ 02 98 48 85 83

📘 Ouessant - Office de Tourisme
📷 ouessant_office_de_tourisme

PHARE ET MUSÉE



PHARE DU STIFF
Renseignements au 02 98 48 85 83
5,00 € / + 16 ans
2,50 € / 12 - 16 ans
1,00 € / 6 - 12 ans
GRATUIT / - 6 ans
GRATUIT / Détenteurs d'une carte Penn Ar Bed «insulaire» ou «voyage»
Ouvert tous les jours de 10H30 à 18H00 sauf le mercredi de 13h00 à 18h00.



ÉCOMUSÉE DU NIOU HUELLA
Renseignements au 02 98 48 86 37
2,80 € / adulte
2,00 € / enfant
Gratuit - 8 ans

Ouvert tous les jours de 11H30 à 17H00.

MARCHÉ



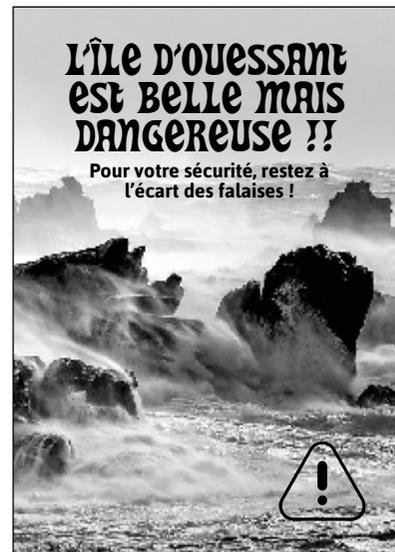
Retrouvez les produits locaux (lait, yaourts et fromages de vaches, gâteaux créés à partir de plantes médicinales et comestibles de l'île, légumes et poissons ponctuellement, vente de miel les derniers samedis du mois) au marché sur parking de l'Office de tourisme tous les samedis à partir de 10H30 et les mercredis à partir de 17H00.

POISSONS VENTE DIRECTE

Vente directe de poissons pêchés par *Finis Terrae* tous les jours sauf le dimanche de 10H00 à 12H15 et le dimanche de 11H00 à 12H15 (selon météo marine) sur la place de l'église.

LIVRAISON À DOMICILE

Armement Grünweiser
Coeur de Marin - Pêche locale
Livraison à domicile de homards et langoustes. Réservation 24H à l'avance au : 06 70 19 84 35



RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU MOMENT !



Activités du 9 au 14 août 2025

Samedi 9 août 2025 - 16h -18h30 : balade "Découverte des plantes médicinales et comestibles" (Yuzin / Niou, sur inscription, participation libre et consciente)

Dimanche 10 août 2025 - 14h - 16h : balade "Magie des plantes et plantes magiques" (Arlan, sur inscription, participation libre et consciente)

Lundi 11 août 2025 - 15h-16h30 : balade-goûter "Découverte du monde végétal" (Penn Ar Roc'h, enfants à partir de 3 ans accompagnés de leurs parents, sur inscription, participation libre et consciente)

Mardi 12 août 2025 - 16h30-18h30 : Balade "Magie des plantes et plantes magiques" (Locquetz / Créac'h, sur inscription, participation libre et consciente)

Jeudi 14 août 2025 - 14h-16h : balade "Ânes et plantes" (Keranchas / Yuzin, sur inscription auprès de Azen. 40€ pour la randonnée avec un âne + participation libre et consciente pour la découverte des plantes)



Contact :
Gwenaëlle Héré-Mazé
melus.moudez@protonmail.com
06.59.70.73.16
www.melusmoudez.com



PROGRAMME DE LA BIBLIOTHÈQUE Août 2025

MERCREDI 6 août

De 10h à 11h
Lecture d'histoires
À partir de 3 ans

JEUDI 7 août

De 10h à 12h
Jardin de papier
Illustration de jardins en papier découpé
À partir de 7 ans
[Sur inscription](#)

VENDREDI 8 août

De 15h à 18h
Bourse aux livres
Vente de livres d'occasion
Ouvert à tous

LUNDI 11 août

De 18h à 19h
Initiation au breton
Quelques bases de breton
Ouvert à tous

MERCREDI 13 août

De 17h à 19h
Marque-page illustré
Découverte de techniques d'illustration pour créer un marque-page
À partir de 15 ans
[Sur inscription](#)

SAMEDI 16 août

De 16h à 17h
Kafe Brezhoneg
Moment d'échange en breton autour d'un café ou d'un thé
Ouvert aux bretonnants de tous niveaux



COMMENT PARTICIPER À UNE ANIMATION ?
Les animations sont gratuites, et il n'y a pas besoin d'avoir un compte à la bibliothèque pour y participer. Si vous êtes intéressé(e) par les animations nécessitant une inscription vous pouvez vous inscrire en nous envoyant un mail à : bibliotheque@ouessant.bzh en précisant le nom de la personne(s) à inscrire ou en passant nous voir (horaires d'ouverture sur notre site : bibliotheque-ouessant.fr).

OUESSANT KAYAK



Balade accompagnée ou d'une navigation en toute liberté.

BALADE ACCOMPAGNÉE (sous réserve de disponibilité)

Durée : 2H00
Condition : +18 ans ou accord parental, combinaison conseillée

FORMULE GROUPE

(enterrement de vie de célibataire, séminaire entreprise...)
10 personnes minimum, réduction de -20%.
Durée : 1H00 / 2H00 / 3H00

STAGE DÉCOUVERTE (avec moniteur diplômé)

Durée : 5 demi-journées
Condition : de 8 à 14 ans, savoir nager 25m, combinaison shorty obligatoire

FORMULE PIQUE-NIQUE

Départ entre 11H00 et 12H00, retour avant 14H00.

Réservation à l'Office de Tourisme ou par sms 06 47 27 32 14

KALON - EUSA VOYAGE AU COEUR DE L'ÎLE D'OUESSANT



TARIFS balades : 15€/personne, enfant : gratuit
Phares de nuit : [15 pers.max] 15€+5€ adulte ; 10€+1€ de 6 à 11 ans et +2,50€ de 12 à 15 ans. Départ assuré dès 5 adultes inscrits - **inscription obligatoire** - annulation possible si conditions météo insatisfaisantes.

PHARES DE NUIT (avec montée au balcon du phare du Stiff)

RDV au pied du phare du Stiff

* Jeudi 7 août à 21H15
* Mardi 12 août à 21H15
* Jeudi 14 août à 21H15
* Mardi 19 août à 21H00

OUESSANT MUSE DES ÉCRIVAINS : BALADE LECTURE

RDV devant l'église
* Lundi 11 août à 14H00

DÉCOUVERTE DE LAMPAUL : AUX ORIGINES D'EUSA

RDV devant l'église
* Lundi 4 août à 10H00
* Mardi 19 août à 10H00

BALADE CONTES & LÉGENDES D'OUESSANT

RDV devant l'église
* Samedi 2 août à 18H00
* Samedi 9 août à 20H45
* Mercredi 13 août à 20H45

Sur inscription à l'Office de Tourisme ou par sms 06 07 06 29 02

BALADES AVEC MARION DE AZEN RANDONNÉE



BALADE

Départ de Kéranchas en direction de la pointe de Pern pour un minimum de 2h - Tarif : 40€/2h - 10€/heure supplémentaire

RANDO'FLEURS - tous les jeudis à 14h30

Accompagnement par Gwenaëlle de Melus Moudez pour une balade commentée sur les plantes comestibles

LA BALADE CONTÉE SUR LE THÈME DE « L'ÎLE AUX FEMMES »

Accompagnement de votre balade avec les ânes pour vous raconter à quoi ressemblait la vie des femmes sur Ouessant dans une communauté unique et matriarcale ! La balade dure 1h30/2h sur la côte Nord Ouest. Les balades sont disponibles à la demande à partir de 4 personnes.

Disponible tous les jours. Privilégiez les SMS et mails pour contacter Marion :
06 71 85 92 33 - azen.randonee@gmail.com

Ecomusée d'Ouessant Ekomirdi Enez Eusa

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Août 2025

Visites guidées

> 13H30 : les 1 / 13 / 27 / 28 / 29 août

> 14H30 : les 27 / 28 / 29 août

Tarif : 4,80€/adulte - 3,5€/enfant

Les ateliers de l'Écomusée

Tarif : 5€/adulte - 4,20€/enfant (3€/enfant pour la balade des patrimoines)



FILAGE DE LA LAINE

7 août
13H30



COSTUME OUESSANTIN

13 août
14H30



BALADE DES PATRIMOINES

1^{er} août
14H30

L'ÉCOMUSÉE EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 11H30 À 17H (Fermeture exceptionnelle le 18 août)

Places limitées pour les ateliers, réservation conseillée :
T. 02 98 48 86 37 - ecomusee.ouessant@pnr-armorique.fr

Toutes les animations du Parc naturel régional d'Armorique sur www.pnr-armorique.fr



ouessantteam COMPAGNIE

MARDI 12 août À L'ESKAL À 20H30 OUESSANT

SOIRÉE THÉÂTRE

REPRISE DE LA PIÈCE

elle va où la mer ?

ou le phénomène des marées

PIÈCE À SKETCHES

ENTRÉE LIBRE
Participation au chapeau

ANIMATIONS AOÛT 2025

Sur inscription uniquement

- Lundi 04 Août : Evolution des paysages, faune et flore de la côte nord
- Mardi 05 Août : Oiseaux des falaises
- Jeudi 07 Août : Faune et flore de la côte Sud
- Lundi 11 Août : Algues et animaux du bord de mer
- Mardi 12 Août : Evolution des paysages, faune et flore de la côte nord
- Jeudi 14 Août : Oiseaux migrateurs du littoral...
... programme 2ème quinzaine d'août à venir.

- Oiseaux des falaises : RDV devant le phare du Stiff à 14h
- Evolution du paysage, faune et flore de la côte nord : RDV devant l'écomusée du Niou à 14h
- Oiseaux migrateurs du littoral : RDV à Porz Goret (au niveau du parking).
- Faune et flore de la côte sud : RDV à Porz Goret (au niveau du parking) à 14h
- Algues et animaux du bord de mer : RDV à Porz Goret (au niveau du parking) Attention horaires spéciaux : 11h30-13h30
Prévoir des chaussures adaptées (bottes, sandales, chaussures en néoprène, vieille paire de tennies...)

Durée des sorties : environ 2 heures
Tarifs : Adulte : 5 € / Enfant : 3 € / Famille : 12 €
Renseignements et inscriptions : cemussant29@wanadoo.fr
02-98-48-82-65